

Для родителей нашей группы мы провели мастер-класс на тему «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ и арт-терапия»

Задачи по здоровьесберегающим технологиям:

- познакомить родителей с разнообразными приемами и методами, которые оказывают положительное воздействие на здоровье воспитанников
- поделиться личным опытом работы по сохранению здоровья дошкольников

Одним из методов здоровьесбережения является арт-терапия.

**Задачи:**

- познакомить участников мастер-класса с опытом использования арт-терапевтических технологий и их применением на практике;
- создать положительный эмоциональный климат у участников, используя виды арт-терапии (изо терапию, музыкотерапию,) как одну из форм организации мастер-класса.

