



Ешьте овощи и фрукты-  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.  
Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами.  
Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!

Вот и прошла очередная летняя неделя под названием «Летние дары для здоровой детворы». Всю неделю мы с ребятами беседовали и обсуждали то, как полезны и необходимы для нашего организма овощи и фрукты. Просмотрели мультфильмы, почитали здоровьесберегающие сказки о полезных и вредных продуктах, рисовали овощи и фрукты красками с использованием белых восковых мелков, лепили мультипликационных героев ( Копатыч- заядлый огородник, Совунья, Ньюша, Зайчики с морковками и т.д). Неделя была очень насыщенной и интересной. Ну а завершить мы ее решили «Кулинарным флеш-мобом», в который подключили и наших родителей. Результаты получились отличные: усвоена информация, а главное довольны и рады дети.





