

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 «Ладушки»

606524, Нижегородская обл., г. Заволжье, ул. Пушкина, д. 22, тел/факс 8 (83161)70268

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего от 01.09.2023 г.

№ 127

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года)
В МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Заволжье, 2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста
№1 «Солнышко»
общеразвивающей направленности
для детей от 1,5 до 3 лет
(холодный период)**

Содержание	Для детей от 1,5 до 2 лет	Для детей от 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00

**Режим дня в группе раннего возраста
№3 «Курочка Ряба»
общеразвивающей направленности
для детей от 2 до 3 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.10 16.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.00

**Режим дня в младшей группе
№ 6 «Кораблик»
общеразвивающей направленности
для детей от 3 до 4 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в средней группе
№ 7 «Дюймовочка»
общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в средней группе
№ 5 «Сказка»
общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в старшей группе
№ 12 «Теремок»
общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.15
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в подготовительной
к школе группе № 8 «Незнайка»
общеразвивающей направленности
для детей от 6 до 7 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в подготовительной
к школе группе № 11 «Гномик»
общеразвивающей направленности
для детей от 6 до 7 лет
(холодный период года)**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью 9 (девять) листа (ов)

цифрой 9 прописью
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47
«Ладушки» Кручинина О.Ю. Кручинина

