Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №47 «Ладушки»

«Если хочешь быть здоров....»

Подготовили воспитатели
группы №6 «Кораблик»:

Кустикова О.С.

Белозерцева Е.Л.

2020

Актуальность проекта.

Одна из главных задач воспитательно-образовательного процесса на сегодняшний день – помочь дошкольникам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Кроме того, особенно остро встает вопрос здоровья в зимний период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимость использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе.

Цель проекта: Сохранение и укрепление здоровья детей, способствовать формированию сознательного отношения к здоровью, как к главной ценности у всех участников проекта.

Задачи проекта:

1.Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
2.Продолжать знакомить детей с правилами гигиены.
3.Пособствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.
4.Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.
5.Привитие интереса к разным видам спорта через познавательную деятельность.
6.Мотивация к ведению здорового образа жизни в рамках проекта и вне его.
7.Воспитание нравственного поведения.
8.Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.
9.Организация здоровьесберегающей среды для благотворного физического развития детей.

Ожидаемые результаты: Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы. Создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы. Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.

I этап – Подготовительно – проектировочный.

Определение темы проекта, постановка цели и задач. Разработка и накопление методических материалов по проблеме. Перспективное планирование проекта. Выбор форм работы с детьми и родителями. Подбор художественной литературы и музыкальных произведений. Разработать темы домашних заданий для совместной поисковой деятельности детей и родителей. Составление плана работы с детьми и родителями. Подбор наглядно – дидактического материала, различных атрибутов; организация развивающей предметно – пространственной среды в группе.

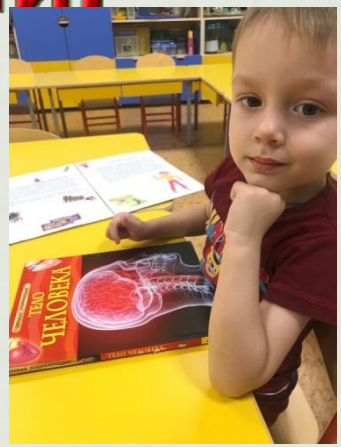
II этап – Практический.

Тема недели: «Я и моё тело»

Просмотр презентации «Части тела»

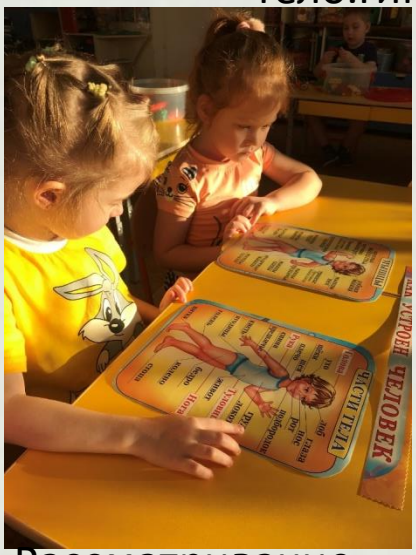
Игра «Части тела»

Просмотр фильма «Я и моё тело.Гигиена.»



Рассматривание иллюстраций и чтение энциклопедии «Тело человека»

Игра «Собери человека и назови части тела»



Рассматривание иллюстраций

Игра «Закончи предложение»

Тема недели: «Личная гигиена

Игра «Как бороться с микробами?»

Просмотр мультфильма «Микробы»

Беседа «Враги микробов»

Чтение Г.Остер «Петенька – микроб»

Просмотр передачи «С добрым утром, малыши» на тему «Как бороться с микробами»

Игра - имитация

Тема недели:
«Правильное питание»

Рассматривание иллюстраций «Полезные продукты»

Аппликация «Полезная тарелочка еды и вредная»

Игра «Четвёртый лишний»

Игра «Полезно и вредно»

Просмотр мультфильма «Здоровое питание»

Тема недели: «Закаливание»

Беседа «Что такое закаливание»

Игра «Утро, день, вечер, ночь – сутки прочь»

Рисование после просмотра мультфильма «В гостях у лета»

Просмотр мультфильма «Самоделкин – спортсмен»

Чтение Токмакова И. «Мне грустно, я лежу больной»

Тема недели: «Как заботиться о своём здоровье»

Игра с мячом «Что нам нужно для здоровья»

Беседа «Забота о здоровье»

Игра – имитация «Санитарная лесенка»

Хозяйственно – бытовой труд

Просмотр мультфильма «Планета вредных привычек»

Сюжетно – ролевая игра

Итоговое мероприятие «Путешествие в город здоровья!»

Отправление в город Здоровья

Отгадывание загадок

Игра «Можно и нельзя»

Гимнастика для глаз

Режимные моменты

Утренняя гимнастика

Физкультминутки

Занятия физкультурой

Прогулка

Подвижные игры на свежем воздухе»

Игровые упражнения для развития физических качеств

Пальчиковая гимнастика

Гигиенические процедуры

Гимнастика для глаз

Малоподвижные игры

Дыхательная гимнастика

Гимнастика после сна

Хождение по массажным коврикам

Профилактические мероприятия против плоскостопия

Игровые упражнения у стены осанки и здоровья

Среда группы

Пополнение физкультурного уголка «Будь здоров» дидактическими пособиями, оборудованием.

Участие родителей в пополнении пособий и оборудования по профилактике плоскостопия

Сделали в спальной комнате
«Стена осанки»

Из проделанной нами работы по проекту можно сделать следующие выводы.

У детей повысился интерес к здоровому образу жизн. Дети более осознанно и положительно стали относиться к своему здоровью, чтобы стать более здоровыми, крепкими, сильными, красивыми, активными. У ребят сформировались уверенность, правильность в выполнении культурно – гигиенических навыках, одевании, закаливании, соблюдении правил и техники движений в подвижных играх, образовательной деятельности, двигательной активности на прогулках, приобрели знания о полезных продуктах, повысился интерес к проведению и правильности выполнения всех видов гимнастик, физкультминуток.

так как произошли большие изменения в пополнении среды физкультурного центра «Сильные, ловкие, смелые» и мини- центра «Будь здоров», дети стали проявлять инициативу в использовании атрибутов, пособий, игр для развития умений и навыков, техники движений.

У родителей повысился уровень знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей. Это участие в анкетирование, родительском собрании, индивидуальных консультациях, помощи по пополнению среды. Всё это обеспечило эффективность оздоровительной работы.

В заключении хочется отметить актуальность проблемы на протяжении всей жизни человека, а потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства, когда организм пластичен и легко поддаётся воздействиям окружающей среды.

Спасибо за внимание!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!