

МБДОУ "Детский сад № 47 "Ладушки"

ПРИКАЗ

04 апреля 2024 года

№ 110

город Заволжье

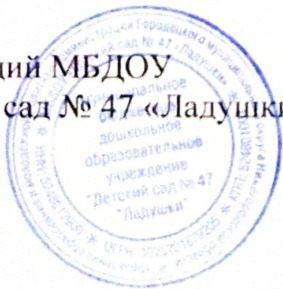
Об утверждении «10 – ти дневного меню
МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки»
в новой редакции

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», и с целью организации полноценного сбалансированного и рационального питания детей в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 08.04.2024 г. «10-ти дневное меню МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки» в новой редакции (приложение 1).
2. Утвердить перечень технологических карт к 10-ти десятидневному меню МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки» (приложение 2).
3. Отменить действие приказа от 26.02.24 г. № 82 «Об утверждении примерного 10-ти дневного меню МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки» в новой редакции.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 47 «Ладушки»



О.Ю. Кручина

10-ти дневное меню
МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладушки»
в новой редакции

10-ти дневное цикличное меню для дошкольных образовательных учреждений, с 12 -ти ч. прибыванием

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценност	Вита мин	№ рецептур	Наименование блюда (сад)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценност	Вита мин	№ рецептур
День 1:																
Завтрак:																
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/4	4.6	7.7	18.1	154	0.1	№8/1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180/5	5.5	9.2	21.7	184.8	0.12	№8/1
2	Печенье	20	1.42	1.28	1.4	72.4	0	№790/2	Печенье	20	1.42	1.28	1.4	72.4	0	№790/2
3	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911
Обед:																
1	Свекла отварная	15	0.23	0.15	1.5	7.4	1.5	№31/4	Свекла отварная	15	0.23	0.15	1.5	7.4	1.5	№31/4
2	Щи из св. капусты с картофелем с мясом, со сметаной т/о	150/11/4	2.9	3.4	6.2	169	6.5	№587/3	Щи из св. капусты с картофелем с мясом, со сметаной т/о	200/12/5	3.9	4.5	8.3	292	11.6	№587/3
3	Зразы мяные с яйцом	60	7.6	2.5	5.3	74	0.18	№886/2	Зразы мяные с яйцом	70	8.9	2.9	6.2	86.3	0.2	№886/2
4	Картофельное пюре	100/3	2.1	4.9	14.5	120	3.7	№523	Картофельное пюре	120	2.5	5.9	17.4	144	4.5	№523
5	Компот из изюма	150	0.45	0	23.5	93	2.7	820	Компот из изюма	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	820
6	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Ватрушка с джемом	80	9.5	5.2	30	204.8	3.2	№392/1	Ватрушка с джемом	80	9.5	5.2	30	204.8	3.2	№392/1
2	Гороховое пюре	100/3	10.5	0.8	20.4	130	0	№526	Гороховое пюре	120/4	12.6	0.96	24.5	156	0	№526
3	Чай без сахара	150	0	0	0	0.15	0	№679/1	Чай без сахара	180	0	0	0	0.18	0	№679/1
Рекомендации на ужин родителям:																
	Овощное блюдо	100							Овощное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
Итого за день:			42	26.31	159	1187.65	25.68	820	0	985	48.6	30.6	182.8	1451.08	33.2	

6

Страна/регион	Наименование (бренд/марка)	Выход (кг/кг)	%			Эн. Целлюлоза	Влага (С)	№ рецептур	Наименование (бренд/марка)	Выход (кг/кг)	%			Эн. Целлюлоза	Влага (С)	№ рецептур
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
Дюма 2:																
Изюм-рик:																
1	Каша овсяная овсяная с маком	150/4	4.8	5.8	4.9	175	0.1	№55/2	Каша овсяная овсяная с маком	180/5	5.8	6.9	5.9	210	0.12	№55/2
2	Хлеб (сладкий)	9	3.8	2.9	0	17.3	0.06	№ 706/1	Хлеб (сладкий)	11	5.6	4	0	16.6	0.09	№ 706/1
3	Хлеб (сладкий)	40	2.3	1	1.8	98	0	№ 706/1	Хлеб (сладкий)	40	3.1	1.3	20	104	0	№ 706/1
4	Каша с маком	150	3.2	3.8	24.4	142.5	1.2	№585/1	Каша с маком	180	3.8	4.6	29.3	171	1.4	№585/1
Изюм-рик 2:																
	Напиток из сока	100	0.24	0.05	5.5	23	1	№676	Напиток из сока	100	0.24	0.05	5.5	23	1	№676
Обед:																
1	Суп картофельный с крутой с рублеными консервами	150	5.16	5.04	8.6	100.55	5.46	№222	Суп картофельный с крутой с рублеными консервами	200	6.88	6.72	11.46	133.8	7.28	№222
2	Котлеты рубленные из птицы	60	7.3	10.4	5.9	147	0.2	№202/1	Котлеты рубленные из птицы	60	7.3	10.4	5.9	147	0.2	№202/1
3	Сложный гарнир (рис, отварной, морковь, отварная)	100/3	2	4.1	11.9	100.2	3	№900	Сложный гарнир (рис, отварной, морковь, отварная)	120/4	2.5	4.9	14.3	120.4	3.6	№900
4	Компот из замороженной черной смородины	150	0.45	0	23.5	93	8.7	№917	Компот из замороженной черной смородины	180	0.54	0	28.2	111.6	10.4	№917
5	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Каша гречневая рассычатая с сахаром	100/5	3	3.4	19.6	121	0	№341	Каша гречневая рассычатая с сахаром	120/8	3.6	4.1	23.5	145.2	0	№341
2	Компот из сухофруктов	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№764/2	Компот из сухофруктов	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№764/2
3	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.7	66	20	№651	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.7	66	20	№651
Рекомендации на ужин родители:																
	Яблоко блюдо	100							Яблоко блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
	Итого за день		35.25	37.27	168	1223.55	42.42	0	0		43.1	41.1	200.4	1459.8	47.3	

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценность	мин	рецептур	Наименование блюда (сад)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценность	мин	рецептур
День 3:																
Завтрак:																
1	Каша манная жидкая с маслом	150/4	4.8	5.8	4.9	175	0.1	№53/3	Каша манная жидкая с маслом	180/5	5.8	6.9	5.9	210	0.12	№53/3
2	Бутерброд с маслом	5/30	2.63	4.02	13.6	101.5	0	№730	Бутерброд с маслом	5/45	3.3	5.6	19.5	142	0	№730
3	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
Завтрак 2:																
	Компот из свежих яблок	100	0.1	0	13.4	55	2.7	№68/2	Компот из свежих яблок	100	0.1	0	13.4	55	2.7	№68/2
Обед:																
1	Борщ на м/к бульоне, со сметаной т/о	150/11/4	2.8	3.5	9.7	81.6	5.4	№593	Борщ на м/к бульоне, со сметаной т/о	200/12/5	3.7	4.8	12.9	108.8	7.2	№593
2	Котлеты рыбные любительские	60	7.6	2.5	5.3	74	0.18	№884	Котлеты рыбные любительские	70	8.9	2.9	6.2	86.3	0.2	№884
4	Картофельное пюре	100	2.1	4.9	14.5	120	3.7	№523	Картофельное пюре	120	2.50	5.9	17.4	144	4.5	№523
4	Кисель из концентрата	150	0.057	0	24.1	67	0.04	№750	Кисель из концентрата	180	0.07	0	28.9	80.4	0.04	№750
5	Огурец свежий на летний период	20	0.14	0.02	0.4	2.2	1.4	№234/1	Огурец свежий на летний период	20	0.14	0.02	0.4	2.2	1.4	№234/1
6	Огурец соленый порциями	40	0.3	0	0.7	5.2	2	№218/2	Огурец соленый порциями	60	0.45	0	1.05	7.8	3	№218/2
7	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Сыр (порциями)	9	3.8	2.7	0	32.3	0.06	№706/1	Сыр (порциями)	13	5.6	4	0	46.6	0.09	№706/1
2	Мак отварные с маслом	100/5	3.4	6.1	22.8	163	0	№340	Мак отварные с маслом	120/8	4.3	7.3	27.4	195.6	0	№340
3	Компот из замороженной клюквы	150	0.45	0	23.5	93	8.7	№914	Компот из замороженной клюквы	180	0.54	0	28.2	111.6	10.4	№914
Рекомендации на ужин родителям:																
	Крупяное блюдо	100							Крупяное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
	итого:		30.28	29.92	154	1065.5	24.28	0	0	963	38.2	37.9	188.1	1312.1	29.7	

5

День 4:																
Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценност ь	мин С	рецептур ы	Наименование блюда (сад)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценност ь	мин С	рецептур ы
Завтрак:																
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150/1,5	5.6	6	16.7	113	0.5	№564	Суп молочный с макаронными изделиями	180/1,8	6.7	7.2	20	135.6	0.6	№564
2	Бутерброд с маслом	5/30	2.63	4.02	13.6	101.5	0	№730	Бутерброд с маслом	5/45	3.3	5.6	19.5	142	0	№730
3	Кофейный напиток с молоком	150	1.8	2.7	21.5	114	0.3	№584/1	Кофейный напиток с молоком	180	2.2	3.2	25.8	136.8	0.36	№584/1
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной клубники	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№915	Компот из замороженной клубники	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№915
Обед:																
1	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/5/4	2.7	3	12.1	146	7.1	№813	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	200/6/5	3.6	4	16.1	194	9.5	№813
2	Овощное рагу с филе птицы	150/3	14.8	19.6	17.5	309	8.6	№814	Овощное рагу с филе птицы	180/5	17.8	23.5	21	370.8	10.4	№814
3	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
4	Компот из изюма	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№820	Компот из изюма	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№820
Полдник:																
1	Оладьи с повидло	100/15	5.1	6.6	31.6	313	0	№553	Оладьи с повидло	120/20	6.1	7.9	37.9	255.6	0	№553
2	Чай без сахара	150	0	0	0	0.15	0	№679/1	Чай без сахара	180	0	0	0	0.18	0	№679/1
Рекомендации на ужин родителям:																
	Рыбное блюдо	100							Рыбное блюдо	120						
	Сок натуральный	150							Сок натуральный	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
Итого за день:				35.33	42.3	162	1303.85	25	0	0	1080	43.1	51.9	197.6	1478.18	29.9

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценность	мин	рецептуры	Наименование блюда (сад)	Выход блюда	Б	Ж	У	Ценность	мин	рецептуры
День 5:																
Завтрак:																
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/4	5.7	7.6	25.5	188.5	0.1	№1/1	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	6.8	9.1	30.5	226.2	0.12	№1/1
2	Бутерброд с маслом	5/30	2.63	4.02	13.6	101.5	0	№730	Бутерброд с маслом	5/45	3.3	5.6	19.5	142	0	№730
2	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911
Обед:																
1	Морковь отварная	15	0.2	0.015	0.95	4.95	0.53	№763/1	Морковь отварная	15	0.2	0.02	0.95	4.95	0.53	№763/1
2	Суп из овощей с курицей со сметаной	150/5/4	5.8	3.6	9.6	94.2	0.18	№815	Суп из овощей с курицей со сметаной	200/6/5	7.7	4.8	12.8	125.6	0.24	№815
3	Жаркое по домашнему (из филе птицы)	170	16	9.8	20.8	251	0	№885	Жаркое по домашнему (из филе птицы)	220	21	13	27	325	0	№885
4	Напиток из сока	150	0.37	0.075	8.25	34.5	1.5	№366	Напиток из сока	180	0.4	0.08	9.9	41.4	1.8	№366
5	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Запеканка тв. со ст. Молоком	100/15	17.5	12.1	17.2	247	0.3	№613/5	Запеканка тв. со ст. Молоком	120/18	21	14.6	20.6	296.4	0.4	№613/5
2	Компот из сухофруктов	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№764/2	Компот из изюма	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№764/2
Рекомендации на ужин родителям:																
	Овощное блюдо	100							Овощное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
Итого за день:			51.05	37.59	156	1172.35	11.11	0	0	1315	64	47.7	192	1456.95	12.1	

7

День 6:

Завтрак:

1	Каша пшениная жидкая с маслом	150/4	4.8	5.8	4.9	175	0.1	№55/2	Каша пшениная жидкая с маслом	180/5	5.8	6.9	5.9	210	0.12	№55/2
2	Печенье	20	1.42	1.28	1.4	72.4	0	№790/2	Печенье	20	1.42	1.28	1.4	72.4	0	№790/2
3	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной черной смородины	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№913	Компот из замороженной черной смородины	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№913

Обед:

1	Щи по - уральски с мясом со сметаной т.о	150/5/4	2.9	3.4	6.2	69	6.5	№895/4	Щи по - уральски с мясом со сметаной т.о	200/6/5	3.9	4.5	8.3	92	8.7	№895/4
2	Пудинг из говядины	50	12.1	4.8	0.6	93	0.1	№203/1	Пудинг из говядины	60	14.5	5.7	0.7	112	0.12	№203/1
3	Мак отварные с маслом	100/5	3.4	6.1	22.8	163	0	№340	Мак отварные с маслом	120/8	4.3	7.3	27.4	195.6	0	№340
4	Компот из сухофруктов	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№764/2	Компот из сухофруктов	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№764/2
5	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603

Полдник:

1	Омлет натуральный	110/5	9.85	15.26	2.57	187.07	0.42	№783	Омлет натуральный	110/5	9.85	15.3	2.57	187.07	0.42	№783
2	Хлеб пшеничный	30	2.3	1	15	78	0	№206/1	Хлеб пшеничный	40	3.1	1.3	20	104	0	№206/1
4	Напиток из сока	150	0.37	0.075	8.25	34.5	1.5	№366	Напиток из сока	180	0.4	0.06	9.9	41.4	1.8	№366

Рекомендации на ужин родителям:

	Творожное блюдо	100							Творожное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Сок	150							Сок	180						
Итого за день:			40.42	38.12	194	1414.35	15.62	0	0	1280	47.3	42.8	216.8	1594.65	18.4	

8

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда				Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур ы	Наименование блюда (сад)	Выход блюда				Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур ы
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
День 7:																
Завтрак:																
1	Каша манная жидкая с маслом	150/4	4.8	5.8	4.9	175	0.1	53/3	Каша манная жидкая с маслом	180/5	5.8	6.9	5.9	210	0.12	53/3
2	Хлеб пшеничный	30	2.3	1	15	78	0	№206/1	Хлеб пшеничный	40	3.1	1.3	20	104	0	№206/1
3	Кофейный напиток с молоком	150	1.8	2.7	21.5	114	0.3	№584/1	Кофейный напиток с молоком	180	2.2	3.2	25.8	136.8	0.36	№584/1
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911	Компот из замороженной клюквы	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№911
Обед:																
1	Свекла отварная	15	0.23	0.15	1.5	7.4	1.5	№31/4	Свекла отварная	15	0.23	0.15	1.5	7.4	1.5	№31/4
2	Суп с макаронными изделиями с филе птицы	150/6	7.9	5.2	14.4	137	0	№892/2	Суп с макаронными изделиями с филе птицы	200/5	10.5	6.9	19.2	182.7	0	№892/2
4	Голубцы ленивые из филе птицы	120/40	10.61	6.81	15.1	164	15.03	№390	Голубцы ленивые из филе птицы	160/50	14.1	9.04	20.26	219	20	№390
5	Кисель из концентрата	150	0.057	0	24.1	67	0.04	№750	Кисель из концентрата	180	0.07	0	28.9	80.4	0.04	№750
6	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Блины с повидло	100/15	5.1	4.8	39.3	224	0	№666	Блины с повидло	100/15	5.1	4.8	39.3	224	0	№666
2	Компот из изюма	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№820	Компот из изюма	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№820
Рекомендации на ужин родителям:																
	Рыбное блюдо	100							Рыбное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
Итого за день:			35.5	26.84	185	1173.6	25.47	0	0	1135	44.6	32.8	218.2	1407.5	31	

6

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур ы	Наименование блюда (сад)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур ы
День 8:																
Завтрак:																
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/4	4.6	7.7	18.1	154	0.1	№8/1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	180/5	5.5	9.2	21.7	184.8	0.12	№8/1
2	Бутерброд с маслом	5/30	2.63	4.02	13.6	101.5	0	№730	Бутерброд с маслом	5/45	3.3	5.6	19.5	142	0	№730
3	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
Завтрак 2:																
	Напиток из сока	100	0.24	0.05	5.5	23	1	№626	Напиток из сока	100	0.24	0.05	5.5	23	1	№626
Обед:																
1	Огурец свежий на летний период	20	0.14	0.02	0.4	2.2	1.4	№234/1	Огурец свежий на летний период	20	0.14	0.02	0.4	2.2	1.4	№234/1
2	Огурец сол. порц.	40	0.3	-	0.7	5.2	2	218/2	Огурец сол. порц.	60	0.45	-	1.05	7.8	3	218/2
3	Суп гороховый с мясом	150/5	6.2	3.7	12	106.8	0.6	№817/1	Суп гороховый с мясом	200/6	8.3	4.9	16	142.4	0.8	№817/1
4	Гренки	12	12.2	1.7	72.8	349.9		№740	Гренки	12	12.2	1.7	72.8	349.9	0	№740
5	Котлеты, биточки рыбные.	60	7.6	2.5	5.3	74	0.18	№146	Котлеты, биточки рыбные.	70	8.9	2.9	6.2	86.3	0.2	№146
6	Картофельное пюре	100	2.1	4.9	14.5	120	3.7	№523	Картофельное пюре	120	2.5	5.9	17.4	144	4.5	№523
7	Компот из черной смородины	150	0.45	0	23.5	93	8.7	№917	Компот из черной смородины	180	0.54	0	28.2	111.6	10.4	№917
8	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
Полдник:																
1	Вафля	30	0.8	0.1	79.8	326	0	№215	Вафля	30	0.8	0.1	79.8	326	0	№215
2	Суфле из морковью со ст. молоком	100/15	3.4	6.7	19.2	152	0	№916/1	морковью со сгущенным молоком	120/18	4	8	23	182.4	0	№916/1
3	Чай без сахара	150	0	0	0	0.15	0	№679/1	Чай без сахара	180	0	0	0	0.18	0	№679/1
Рекомендации на ужин родителям:																
	Овощное блюдо	100							Овощное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Сок	100							Сок	100						
Итого за день:			41.51	31.67	183	1603.45	17.68	0	0	1392	49.7	38.9	318.4	1824.38	21.4	

10

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур	Наименование блюда (сал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эн. Ценность	Вита мин С	№ рецептур
День 9:																
Завтрак:																
1	Каша "дружба" мол. с маслом	150.4	4.7	8	19.7	167.5	0.1	№546/2	Каша "дружба" молочная с маслом	180.5	5.6	9.6	23.6	301	0.12	№546/2
2	Бутерброд с маслом	5.30	2.63	4.02	13.6	101.5	0	№730	Бутерброд с маслом	5.45	3.3	5.6	19.5	142	0	№730
4	Какао с молоком	150	3.2	3.8	24.4	142.5	1.2	№585/1	Какао с молоком	180	3.8	4.6	29.3	171	1.4	№585/1
Завтрак 2:																
	Компот из замороженной клубники	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№915	Компот из замороженной клубники	100	0.3	0	15.7	62	5.8	№915
Обед:																
1	Суп картофельный с клецками с рыбой	150.5	7.9	5.2	14.4	137	0	№823	Суп картофельный с клецками с рыбой	200.6	10.5	6.9	19.2	282.7	0	№823
2	Капуста тушеная с филе птицы	150	13.8	13.6	11.8	228	3.4	№823/2	Капуста тушеная с филе птицы	180	16.6	16.3	14.2	373.6	4.1	№823/2
3	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
4	Компот из замороженной клюквы	150	0.45	0	23.5	93	8.7	№914	Компот из замороженной клюквы	180	0.54	0	28.2	111.6	10.4	№914
Полдник:																
1	Кнели куриные с рисом	100	22.8	13.3	6.7	238	0	№897/1	Кнели куриные с рисом	120	27.4	15.9	8.04	285.6	0	№897/1
2	Соус с овощами	40	1	3.8	3.8	56	0.08	№180	Соус с овощами	50	1.3	4.8	4.7	70	0.1	№180
3	Компот из сухофруктов	150	0.45	0	23.5	93	2.7	№764/2	Компот из сухофруктов	180	0.54	0	28.2	111.8	3.2	№764/2
Рекомендации на ужин родителям:																
	Яичное блюдо	100							Яичное блюдо	120						
	Молочный продукт	150							Молочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
Итого за день:				59.18	52.1	167	1370.7	21.88	0	0	1430	72.5	64.2	204	1980.9	25.1

Прием пищи	Наименование блюда (ясли)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эп. Ценност	Вита мин	№ рецептур	Наименование блюда (сал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Эп. Ценност	Вита мин	№ рецептур
День 10:																
Завтрак:																
	Каша из смеси круп (гречнево - геркулесовая)молочная с маслом	150/4	4.8	5.8	4.9	175	0.1	№898	Каша из смеси круп (гречнево - геркулесовая)молочная с маслом	180/5	5.8	6.9	5.9	210	0.12	№898
1	Хлеб пшеничный	30	2.3	1	15	78	0	№206/1	Хлеб пшеничный	40	3.1	1.3	20	104	0	№206/1
2	Чай с сахаром	150	0.15	0	11.2	43.5	0	№679	Чай с сахаром	180	0.18	0	13.4	52.2	0	№679
3	Завтрак 2:															
	Компот из свежих яблок	100	0.1	0	13.4	55	2.7	№68/2	Компот из свежих яблок	100	0.1	0	13.4	55	2.7	№68/2
Обед:																
	Свекольник с курицей со сметаной	150/5/4	2.5	3.4	6.2	164.8	7.2	№821	Свекольник с курицей со сметаной	200/6/5	3.3	4.5	8.3	286.4	9.6	№821
1	Суфле из рыбы	50/20	9.7	4.6	2.4	90	0.19	№533/3	Суфле из рыбы	50/20	9.7	4.6	2.4	90	0.19	№533/3
2	Картофель, запеченный со сметаной	100	2	4.1	11.9	100.2	3	№901	Картофель, запеченный со сметаной	120	2.5	4.9	14.3	120.4	3.6	№901
3	Компот из изюма	150	0.54	0	23.3	93	2.7	№820	Компот из изюма	180	0.54	0	28.2	111.6	3.2	№820
4	Хлеб ржаной	30	1.95	0.38	10.1	52.2	0	№603	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0	№603
5	Полдник:															
	Сырники твор. со сгущ. молоком	75/15	15.09	10.77	16.9	224.7	0.34	№581	Сырники твор.со сгущ. молоком	100/20	20.1	14.4	22.5	299.6	0.45	№581
1	Чай без сахара	150	0	0	0	0.15	0	№679/1	Чай без сахара	180	0	0	0	0.18	0	№679/1
2	Рекомендации на ужин родителям:															
	Крупяное блюдо	100							Крупяное блюдо	120						
	Кисломолочный продукт	150							Кисломолочный продукт	180						
	Свежий фрукт	100							Свежий фрукт	100						
	Итого за день:		39.13	30.05	115	1076.55	16.23	0	0	1240	48	37.1	141.8	1398.98	19.9	
	Итого:		409.6	352.2	1644	12591.6	225.4	820	0	10820	499	425	2060	15364.5	268	

1. Для приготовления первых, вторых блюд и гарниров используется йодированная соль.
2. При приготовлении напитков проводится витаминизация (аскорбиновая кислота)
3. Мясо птицы, мясо говядины используется охлажденное.

124

Перечень технологических карт к 10-ти дневному меню
 МБДОУ «Детский сад № 47 «Ладунки»

№ п/п	Номер технологической карты	Наименование технологической карты
1	8/1	Каша рисовая молочная жидкая
2	886/2	Зразы мясные с яйцом
3	68/2	Компот из св.яблок
4	790/2	Печенье детское
5	679	Чай с сахаром
6	783/1	Омлет натуральный
7	31/4	Свекла отварная
8	587/3	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной
9	740	Гренки
10	533/3	Суфле из рыбы
11	340	Макаронные изделия отварные с маслом
12	764/2, 797/1	Компот из сухофруктов
13	603	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный или зерновой
14	553	Оладьи с повидлом
15	202/1	Котлета рубленая из птицы
16	203	Пудинг из говядины
17	546/2	Каша «Дружба» молочная жидкая
18	730	Бутерброд с маслом
19	585/1	Какао с молоком 50%
20	342/1	Рис отварной
21	222	Суп картофельный с крупой с рыбными консервами
22	593	Борщ с капустой и картофелем с мясом и со сметаной т/о
23	215	Вафли
24	820	Компот из изюма
25	55/2	Каша пшеничная жидкая
26	706/1	Сыр (порциями)
27	584/1	Кофейный напиток с молоком 50%
28	884	Котлета рыбная «Любительская»
29	392/1	Ватрушка с джемом
30	897/1	Кнели куриные с рисом
31	753	Фрукты
32	564	Суп молочный с макаронными изделиями
33	813	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной
34	814	Овощное рагу с курицей
35	180	Соус овощной
36	53/3	Каша манная жидкая
37	1/1	Каша геркулесовая жидкая
38	763/1	Морковь отварная
39	815	Суп из овощей с курицей и со сметаной
40	750	Кисель из концентрата
41	581	Сырники творожные со сг.молоком

42	523	Картофельное пюре (уменьшена закладка сл. масла)
43	218/2	Огурец соленый (порциями)
44	885	Жаркое по - домашнему
45	817/1	Суп гороховый с мясом
46	390	Голубцы ленивые из филе птицы
47	916/1	Суфле морковное со ст.молоком
48	679/1	Чай без сахара
49	526	Гороховое пюре со сл.маслом
50	146	Котлеты, биточки рыбные.
51	666	Блины с повидлом
52	586/2	Суп картофельный с клецками с рыбой
53	823/2	Капуста тушеная с филе птицы (без слив. масла)
54	821	Борщ без картофеля (свекольник) с курицей и со сметаной
55	№895/4	Щи по - уральски на мясном бульоне со сметаной т/о
56	901	Картофель запеченный со сметаной
57	913.917	Компот из зам. черной смородины
58	206/1	Хлеб пшеничный
60	234/1	Огурец свежий
61	915	Компот из клубники
62	613/5	Запеканка творожная со ст. молоком
63	911/914	Компот из замороженной клюквы
64	898	Каша гречнево-геркулесовая
65	345/341	Греча рассыпчатая с сахаром и маслом
66	892/2	Суп с макаронными изделиями с филе птицы
67	366.626	Напиток из сока
68	900	Сложный гарнир (рис отварной, морковь отварная)
69	883	Компот из замороженных фруктов и ягод

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью 14 (Четырнадцать) листа (ов)

цифрой прописью

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47
«Ладушки» О.Ю. Кручинина



[Handwritten signature in blue ink]

