УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего от 03.09.2018 г. № 132

**Режим дня в старше-подготовительной группе компенсирующей направленности   
для воспитанников с 5 – 7 лет.  
 (холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **Дома** | | |
| 6.00 – 8.00 | «С добрым утром!» | Подъём, утренний туалет. |
| **В детском саду** | | |
| 6.00 – 8.00 | «Утро радостных встреч» | Прием детей, игры, дежурство, разные виды гимнастик |
| 8.10 – 8.20 | «В здоровом теле - здоровый дух» | Утренняя гимнастика |
| 8.20 – 8.55 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 9.20 (9.25) | «Хотим всё знать» | 1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие |
| 9.35 – 9.55 (10.00) | 2-е занятие воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие |
| 10.00 – 10.10 | «Вкусная пауза» | Второй завтрак в перерыве между непосредственно образовательной деятельностью (образовательная деятельность в режимных моментах) |
| 10.10 – 10.30 (10.35) | «Хотим всё знать» | 3-е занятие воспитателя |
| 10.10 – 12.35 | Индивидуальная работа логопеда с детьми |
| 10.35 – 10.50 | «Минутки игры» | Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.50 – 12.40 | «Гуляй да присматривайся» | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы |
| 12.40 – 13.10 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к обеду, обед |
| 13.10 – 15.00 | «Дрёма пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00 – 15.15 | «Потягушки» | Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 15.30 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30 – 16.05 | «Хотим всё знать»  «Как интересно всё вокруг» | Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей, кружки |
| 16.05 – 17.30 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. |
| 17.30 – 18.00 | «Растём, играя»  «До свидания!» | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |
| **Дома** | | |
| 18.00 – 18.30 | «Вкусно и полезно» | Ужин |
| 18.30 – 19.30 | «Нам хочется гулять» | Прогулка |
| 19.30 – 20.00 | «Дома очень интересно» | Возвращение с прогулки, игры |
| 20.00 – 20.15 | «Вкусно и полезно» | Второй ужин |
| 20.15 – 20.30 | «Спать пора» | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. |
| 20.30 – 6.00(7.30) | «Спокойной ночи!» | Сон |