Правила катания на тюбинге

Катание на тюбингах - захватывающее удовольствие, во время которого человек получает непередаваемые новые ощущения. Однако при всех имеющихся преимуществах тюбинга, необходимо учитывать тот факт, что "ватрушки" в отличие от санок и ледянок, более травмоопасны. Они не оборудованы тормозным устройством и поэтому абсолютно неуправляемы, что может привести к трагедии во время катания с крутых гор на большой скорости. Поэтому кататься на тюбингах разрешается только на специально подготовленных трассах. Мягкие круглые "ватрушки" кажутся только с виду безобидными, а во время катания они набирают высокую скорость, и вот тут начинается риск: вы несетесь на неуправляемой шине и любое препятствие или неровная поверхность впереди может резко изменить траекторию вашего движения или опрокинуть вас.

Поэтому при катании на этом чуде-приспособлении следует строго соблюдать 5 нельзя:

1. Нельзя спускаться на тюбинге с горки, если впереди имеются препятствия. Например, растут деревья, стоят дети, лежит большой кусок льда, камни, доска и т. п;

2. Нельзя скреплять "ватрушки" между собой, привязывать их к машине или снегоходу;

3. Нельзя кататься на тюбах втроем или большим количеством людей;

4. Нельзя начать спускаться до того, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью;

5. Нельзя кататься на "ватрушке" стоя или лежать на ней при спуске, прыгать или пытаться привстать.

Стоит десять раз подумать, прежде чем покупать ребенку тюбинг, если даже взрослые получают при катании на них

травмы. Лучше кататься на лыжах и санках, чем в "ватрушках" - советуют детские ортопеды, встревоженные резким увеличением количества травм у детей после катания на тюбингах. Травмироваться можно и во время катания на обычных санках, ледянках, лыжах и кусках картона, если ребенок не знаком с обычными правилами безопасности катания с горки. Любая зимняя забава - травмоопасна, просто во время принятия решения купить или не покупать ребенку тюбинг, нужно чётко отдавать себе отчёт о возможных рисках и способах их предотвращения.

Чтобы сделать катание на тюбинге приятным и безопасным, ребенок должен придерживаться следующие правила:

Кататься только в строго отведенном для этого месте, перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей, а впереди - деревьев.

Спуск должен быть плавным - без препятствий и трамплинов.

Угол наклона спуска должен не превышать 20 градусов.

В процессе катания ребенок должен держаться за специальные ремни, расположенные по бокам надувных санок.

Если вы хотите съехать вместе с ребенком на одной "ватрушке" вдвоём, то выберите более пологий склон. Двойная нагрузка снижает устойчивость тюбинга из-за поднятия центра тяжести.

Надувать "ватрушки" надо умеренно, чтобы не допустить его повреждения во время спуска.