УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего от 31.05.2019 г. № 95

**Режим дня в старше-подготовительной группе компенсирующей направленности   
для воспитанников с 5 – 7 лет.  
 (теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **Дома** | | |
| 6.00 – 8.00 | «С добрым утром!» | Подъём, утренний туалет. |
| **В детском саду** | | |
| 6.00 – 8.00 | «Утро радостных встреч» | Прием детей, игры, дежурство, разные виды гимнастик |
| 8.10 – 8.20 | «В здоровом теле - здоровый дух» | Утренняя гимнастика |
| 8.20 – 8.55 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 – 9.30 | «Радость игры» | Игры, самостоятельная деятельность |
| 9.20 – 9.30 | «Вкусная пауза» | Второй завтрак |
| 9.30 – 12.20 | «Гуляй да присматривайся»  «Как интересно всё вокруг»  «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные игры, сюжетно – ролевые игры, дидактические игры – задания, свободная деятельность, игры с водой, песком. Закаливающие процедуры: солнечные, воздушные ванны, соблюдение питьевого режима. |
| 12.20 – 12.30 | «Наигралась детвора в детский сад идти пора» | Возвращение с прогулки |
| 12.30 – 13.00 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.00 | «Дрёма пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00 – 15.20 | «Потягушки»  «Минутка игры» | Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры. |
| 15.20 – 15.40 | «Вкусно и полезно» | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 17.50 | «О чём расскажет книга» «Растём, играя»  «Нам хочется гулять» | Чтение художественной литературы, игры и труд. Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.50 – 18.00 | «До свидания!» | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |
| **Дома** | | |
| 18.00 – 18.30 | «Вкусно и полезно» | Ужин |
| 18.30 – 20.00 | «Нам хочется гулять» | Прогулка |
| 20.00 – 20.30 | «Дома очень интересно» | Возвращение с прогулки, игры |
| 20.30 – 20.45 | «Вкусно и полезно» | Второй ужин |
| 20.45 – 21.00 | «Спать пора» | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. |
| 21.00 – 6.00(7.30) | «Спокойной ночи!» | Сон |