Советы для родителей «Минуты нежности».

Родительская ласка не должна ограничиваться только поцелуями и объятиями. Существует много других способов ее выражения. Я предлагаю Вам познакомиться с этими советами!

Советы

- Танцуйте с ребенком, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание успокоит его.
- Обнимите за плечи своего ребенка, нежно погладьте по волосам или по щеке – простые движения так нужны ему, нужны постоянно.
- Порисуйте у ребенка на спине пальчиками, а он пусть отгадывает, что вы изображаете. Если малышу сложно отгадать предметы, то покажите на его спинке, как пробежала мягкая кошечка, как протопал тяжелый слон или пролетела, лишь касаясь крыльями, легкая бабочка.
- Используйте для нежных игр вечерние часы или время после сна. Спокойная обстановка спальной комнаты располагает к играм, которые помогут вам проявить свои чувства. Предложите малышу спрятать под одеялом мягкую игрушку, а вы постарайтесь найти ее. После отыскивания плюшевого мишки обязательно поцелуйте и его хозяина. Повторите игру. Медвежонку есть куда спрятаться: в штанину пижамы или под подушку.

- Залезьте под одеяло с крохой и поболтайте о чем-нибудь, прижавшись друг к другу.
- Можно предложить ребенку игру: поиграть в загадочную статую. Ребенок должен принять любую позу и накрыться одеялом или простыней, а вы – ощупать его. Если у вас двое или больше детей, попытайтесь отгадать, кто прячется под одеялом. Тогда уж детям придется сдерживать смех и хихиканье – иначе их быстро разгадают.
- Дотроньтесь доверительно до руки или плеча ребенка, отправляющегося в садик, - и это придаст ему уверенности в собственных силах. Шутливо взъерошьте волосы озорнику – и он повеселеет.

Любите своих детей, больше времени проводите с ними, и тогда они вырастут здоровыми, уравновешенными и рассудительными. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребенок – это праздник, который пока с вами.