«Приключение в зимнем лесу»

Физкультурные праздники любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, поиграть и повеселиться.
16 декабря в нашем детском саду был организован физкультурный праздник для детей средних групп «Приключения в зимнем лесу».
Интересно и динамично прошёл физкультурный праздник. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, смог проявить свою ловкость, быстроту и смекалку.

Целями праздника были: укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни.

Ребята отгадывали загадки, играли в игры на быстроту. Было очень здорово, весело и интересно. Дети очень радостно и дружно играли в подвижные игры и делали с интересом общеразвивающие упражнения. Физкультурный праздник — это радость и счастье. Является важным фактором формирования растущей личности. Главная цель физкультурных праздников показать детям, что занятия спортом — это путь к здоровью. Праздник спорта в детском саду помогает привить ребёнку культуру занятий спортом. В ходе подвижных игр улучшается координация движений малыша, повышается ловкость, гибкость, выносливость. Проведение спортивных праздников развивает воображение ребёнка, формирует чувство прекрасного.