

В нашем детском саду стартовал проект «Неделя здоровья».

В него включена масса мероприятий для ребят. Это и беседы, викторины, соревнования, веселые зарядки, просмотр мультфильмов и многое-многое другое. Все это направлено для укрепления здоровья детей, развития двигательной культуры, для приобщения детей и родителей к ЗОЖ.

Сегодня 16.01.2023 года и прошел первый день. С ребятами мы побеседовали на тему «Что такое зарядка?», «Для чего нужна зарядка?». На прогулке инструктор по ФИЗО провела с ребятами соревнование, в котором они познакомились с клюшкой и шайбой, и даже забивали голы в ворота. Было очень весело!!!

