Как приучить ребенка самостоятельно выполнять домашнее задание.

Уважаемые родители! Скоро в вашей семье появится первоклассник. Момент с одной стороны радостный (ваш ребенок вырос), с другой стороны – ответственный. Начало обучения в школе – один из самых серьезных переломных моментов в жизни ребенка. Трудно все: режим дня, обилие новых впечатлений, эмоций, которые приходится сдерживать, требование дисциплины и конечно же домашние задания.

В первом классе домашние задания не задаются, но приучать ребенка к самостоятельности следует начинать уже с дошкольного возраста. У дошкольника тоже уже есть важные задания на дом, они еще не так сложны и ребенок может выполнить их. Выполняя их, он становится не только самостоятельным, но и ответственным, добросовестным. Задача родителей - способствовать развитию ребенка. Очень искренне расскажите ему о том, почему качественно выполнять домашние задания так важно. Как всегда, подчеркивайте, что это – в интересах самого ребенка. Для этого следует соблюдать следующие правила:

1. Помогите своему ребенку выбрать рабочее место, посоветуйте начинать с более легких заданий. Оставьте его выполнять задание самостоятельно. И если ребенок не справляется, с ним можно сесть, но при этом заняться своим делом. Своим присутствием вы будете способствовать концентрации внимания ребенка.

2. Задания даются ребенку, а не вам. Многие родители работу стараются выполнить за него, тем самым лишают его возможности развиваться. Учитывая, что всю жизнь за ребенка вы прожить не сможете,

решите, что для вас важнее: пятерка за выполнение домашней работы сегодня или ответственность, самостоятельность вашего ребенка в будущем.

3. Не спешите на помощь даже тогда, когда ребенок вас зовет. Дождитесь, когда он выполнит задание. Проверьте. Если есть ошибки, спокойно скажите об этом. При этом нужна ваша поддержка, терпение, благожелательность. Помните: приучить к самостоятельности очень трудно, но необходимо.

4. Не ругайте ребенка за ошибки, не высмеивайте. Поверьте: ребенок сделал их не специально, он тоже переживает.

5. Четко обозначьте ребенку, в какое время он должен готовить уроки.

6. Дело вовсе не в оценках!!! Обязательно проговорите этот момент. Дело в усвоении новых знаний и навыков, которые очень пригодятся в будущем.

7. Если навык выполнения домашнего задания сформировался, то можете некоторое время не контролировать ребенка.

8. Приучайте ребенка к мысли, что за результаты домашних заданий несет ответственность только он сам. Вам понадобятся терпение и настойчивость, но вскоре вы увидите результаты: ребенок будет делать уроки вовремя и даже с удовольствием.

Чтобы ребенок садился за выполнение заданий с позитивными эмоциями, обустройте ему свое учебное место, и это будет залогом его качественных знаний.

Подберите правильный стул и стол - За неудобными столом и стулом не только устаёт спина, но и трудно сосредоточиться на учёбе. Стол должен быть такой высоты, чтобы ребёнок не горбился, а его локти свободно стояли на столешнице.

Обратите внимание на цветовую гамму учебного места - Детям дошкольного возраста бывает трудно концентрироваться, поэтому с помощью деталей и цветовой гаммы можно помочь им сфокусироваться на учёбе. Слишком яркие цвета будут отвлекать, а серые навевать скуку. Оптимальными будут бежевые и пастельные оттенки с яркими аксессуарами. Пастельные тона настроят будущего первоклассника на серьёзный лад, а цветная лампа или подставка для карандашей будут поднимать настроение и способствовать креативности.

Позаботьтесь об освещении учебного места - Правильное освещение поможет сохранить зрение. Оптимально поставить рабочий стол у окна или рядом с ним для естественного освещения. Но всё равно понадобится лампа. Она должна находиться слева для правши и справа для левши.

Предусмотрите место для хранения канцелярии и книг - Захламлённый стол — минус к продуктивности. Хорошо, если у стола будет шкафчик и ящики для хранения необходимых для учёбы вещей: книг, бумаги, канцелярии, тетрадей и прочего. Ребёнок должен легко и быстро находить всё необходимое.

Правильно организованное учебное место школьника сохранит здоровье, поможет в занятиях и прослужит долгое время. Важно создать место, за которым ребёнок будет хотеть заниматься. Оно поможет приучить к самостоятельности и аккуратности и станет личным уголком для умственных и творческих решений.