

# «Весёлая эстафета»

На этой неделе мы с ребятами старшей группы провели «Весёлую эстафету»

Развивали такие качества как:

- ❖ Быстроту
- ❖ Ловкость рук
- ❖ Гибкость
- ❖ Концентрацию внимания

Повышали:

- ❖ Слаженность групп
- ❖ Интерес к спорту
- ❖ Умение работать в команде
- ❖ Настроение

