«День мяча!»

Здоровье детей - самое ценное сокровище, которым обладают родители. Главная забота нашего дошкольного учреждения — укрепление здоровья воспитанников. Поэтому именно физическому развитию уделяется огромное внимание.

23 ноября в **средней группе** и 30 ноября в **младшей группе** МБДОУ "Ладушки" было проведено **спортивное развлечение**, которое мы с детьми посвятили нашему хорошо знакомому и любимому предмету - мячу. Мяч является не только главным атрибутом **спортивных игр**, но и героем стихотворений, загадок и песен.

Цель: закрепить владение мячом через **спортивное развлечение**.

Задачи:

1. Уточнить и расширить знания о **спорте** и здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные навыки с мячом и продолжать формировать эмоционально-положительное отношение и интерес к движениям;

2. Развивать координацию движений, ловкость и быстроту;

4. Воспитывать уважительное отношение друг к другу.

Дети с удовольствием отгадали все загадки, участвовали в **спортивных играх**, старались выполнять правильно игровые упражнения. На протяжении всего развлечения у детей было радостное и бодрое настроение.