

Осень



Кончается лето,
Кончается лето,
И солнце не светит,
А прячется где-то.
И дождь-первоклассник,
Ровея немножко,
В косую линейку
Линяет окошко.

И. Токмакова



Следом за летом

Осень идет.

Желтые песни
Бы ветер поёт,
Красную под ноги
Стелет листву,
Белой снежинкой
Летит в синеву.

В.Степанов



В лесу осиновом

В лесу осиновом
Дрожат осинки.
Срываёт ветер
С осин косынки.
Он на тропинки
Косынки сбросит -
В лесу осиновом
Наступит осень.

В.Степанов

Пословицы про осень.

На протяжении веков люди подмечали все, что происходит в природе.

На основании такого народного опыта сложились различные пословицы про осень, поговорки и народные осенние приметы.

- ☒ Весна красна цветами, а осень снопами.
- ☒ Весна красна, да голодна, осень дождлива, да сыта.
- ☒ Осень — перемен восемь.
- ☒ Холоден сентябрь, да сыт.
- ☒ В сентябре синица просит осень в гости.
- ☒ В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина.
- ☒ В октябре на одном часу и дождь, и снег.
- ☒ В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревёт, сверху льет и снизу метет.
- ☒ Ноябрь — ворота зимы.
- ☒ Ноябрь — сентябрёв внук, октябрёв сын, а зиме родной батюшка.
- ☒ В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Одежда для прогулок осенью

Правильно одеть ребенка - значит в большой степени обезопасить его от простудных заболеваний, дать возможность свободно двигаться и комфортно себя чувствовать.

Сама одежда не греет, но между ней и телом, а также в порах ткани находится воздух, являющийся плохим проводником тепла. Большие или меньшие теплосохраняющие свойства одежды зависят от ее покроя, количества слоев и от качества ткани, из которой она сшита. Ткань сохраняет тепло тем лучше, чем больше воздуха заключено в ней. Высокой теплозащитной способностью обладают мягкие, рыхлые ткани: шерсть, вельвет, трикотаж, флис, синтепон.

В дождливую погоду верхняя одежда должна быть из непромокаемого материала с подстежкой, обладающей хорошими теплозащитными свойствами. Очень удобны куртки на синтепоновой подкладке: они легкие, достаточно теплые и, что немаловажно, легко стираются и быстро сохнут.

Большое значение имеют индивидуальные особенности ребенка. Малоподвижный, постоянно зябнущий ребенок должен быть одет теплее, чем активный. Слишком укутанных малышей можно встретить гораздо чаще, чем недостаточно тепло одетых.



"Учимся играть и наблюдать с ребёнком осенью"

Уважаемые родители!

Ваш малыш ходит в детский сад. Ребёнок уже не капризничает по утрам, приходя в группу. И вы спокойны, что с ним все в порядке, пока вы на работе. Вы знаете, что в детском саду с ним проводят все необходимые занятия, но это не значит, что домашние занятия можно прекратить. Используйте каждую минуту для общения с малышом.

Идя утром в детский сад, наблюдайте с ребёнком за изменениями, которые происходят в природе. Обратите внимание малыша на то, что стало прохладнее, поэтому необходимо теплее одеваться. Покажите первые желтые и красные листики на кустах и деревьях. Объясните, что листья желтеют и краснеют, когда на смену тёплому лету приходит осень. В дождливый день объясните, что осенью дожди идут часто.

Покажите птиц, которые готовятся к отлету в тёплые края. Расскажите, что некоторые птицы всегда улетают от нас осенью, потому что похолодало и стало мало корма.

Рассмотрите и сравните с ребенком две картинки. Пусть подумает и расскажет, на какой картине- лето, а на какой- осень.

Отправляясь на прогулку в парк или на опушку леса, возьмите с собой ведерко или корзину и наберите с малышом шишек, ягод рябины. Они пригодятся вам для домашних занятий или можно будет кормить зимой белок и зимующих птиц в парке. Кроме того, малышу понравится сам процесс сбора.

Обратите внимание ребёнка на то, что в осеннем лесу много шишек, ягод рябины, в огороде много моркови и картошки. Именно в этом возрасте нужно сформировать у ребёнка понятия много и один.

Покажите стайку воробьёв и спросите, сколько воробьёв, один или много. Наберите букет осенних листьев и возьмите один листок. Пусть малыш покажет, где много листьев, а где один. Потом пусть сам сначала возьмет один листок, а затем наберет много листьев.

Учите ребенка воспринимать окружающее во всем его многообразии. Любуйтесь красками осени, беседуйте о том, какими стали листья по размеру (большой- маленький). Обратите внимание ребёнка на то, какие разные по форме листья.

Слушайте звуки осенней природы: шум ветра, шелест листьев, шорох дождя, крики улетающих птиц.

Столи поздняя осень- самое скучное время года. На улице холодно, часто идут дожди, лес стоит голый, засохла трава, отцвели поздние цветы, не видно насекомых. В ноябре начнутсяочные заморозки, да и днём температура воздуха не будет подниматься выше нуля. Старайтесь в это скучное время сделать прогулки с малышом как можно более разнообразными, организуйте подвижные игры, продолжайте учить наблюдать за изменениями в природе.



ВО ЧТО ИГРАТЬ?

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листочков. Поиграйте с ребенком в игру: пусть малыш по листочку попробует узнать дерево, на котором листочек рос. Так малыш узнает много новых названий деревьев.

Возьмите на прогулку мяч – любые игры с мячиком не позволяют малышу замерзнуть в прохладную погоду.

Игра «Угадай слово». Мама кидает ребенку мячик и задает вопрос. Он должен ответить маме и кинуть мячик обратно ей. Таким образом, совмещаются два типа развития – физическое и интеллектуальное. Игру можно усовершенствовать – например, выбрать тему и называть слова определенной тематики, например, названия фруктов, цветы, и т.п.

Детям очень нравится шлепать по осенним лужам. Чтобы ребенок не промочил ноги, позаботьтесь о покупке непромокаемых сапожек, лучше резиновых. Попросите ребенка измерить глубину лужи – пусть он с помощью палочки измеряет глубину лужи и найдет самую глубокую. Можно покидать камушки в лужу и посмотреть, как от камушка идут круги по воде.

Старайтесь на прогулке осень
как можно больше двигаться –
обычные подвижные игры, такие
как прятки, классики, катание
с горки нравятся всем малышам
без исключения.

