



Когда о прививках все-таки стоит подумать



Если был контакт с заболевшим, а Вы не хотите заболеть. Тогда Вам потребуется экстренная профилактика (введение вакцины). Для этого необходимо как можно быстрее обратиться к врачу.

Если в Вашем регионе объявлена эпидемия опасного заболевания (например, дифтерии).

Если Вы собираетесь посетить места, где какое-либо заболевание особенно распространено (например, клещевой энцефалит в некоторых регионах).

Если в семье есть взрослые лица, которые не болели такими заболеваниями, как корь, паротит, краснуха. У взрослых эти болезни протекают гораздо тяжелее, чем у ребенка, а непривитый ребенок запросто может принести заболевание из школы.

Если кто-либо из членов семьи планирует беременность, а ребенок не привит против краснухи. Тогда прививку желательно сделать женщине, планирующей беременность (не позднее 3-х месяцев до начала беременности), если она не болела краснухой и не была привита против нее.

Если в семье есть больные онкологическими заболеваниями, а также страдающие иммунодефицитом. Заболевание, которое Ваш ребенок, возможно, перенесет легко, может вызвать очень тяжелые последствия (вплоть до летального исхода) у больного члена семьи.

При травмах (особенно загрязненных) - необходима срочная экстренная профилактика против столбняка. Обязательно сообщите врачу, что ребенку не были сделаны прививки.

При укусе или близком контакте с животным, у которого подозревается бешенство.



Грипп или простуда?

Симптом	Причины	Лечение
Февраль	Простудные	Боли в суставах. Волосы на голове, лицо бледное, нет аппетита и сонливость.
Лихорадка	Пневмония, инфекционный грипп, вирусный гепатит	Лихорадка из-за бактериальной инфекции (до 40°C), а также из-за вирусной инфекции (до 38°C)
Сухой кашель	Вирусный грипп, простуда, аллергия на пыльцу	Боли в горле, першение в горле, сухой кашель, покраснение носа и конъюнктивы, покраснение глаз, насморк, температура тела до 38°C, покраснение лица и кончиков пальцев
Сухой кашель	Паротит, простуда, аллергия на пыльцу	Боли в горле, першение в горле, сухой кашель, покраснение носа и конъюнктивы, покраснение глаз, насморк, температура тела до 38°C, покраснение лица и кончиков пальцев
Изменение голоса и сухой кашель	Острый тонзиллит, простуда, аллергия на пыльцу	Боли в горле, першение в горле, сухой кашель, покраснение носа и конъюнктивы, покраснение глаз, насморк, температура тела до 38°C
Ранняя, высокая температура тела	Комбинированная инфекция, простуда, аллергия на пыльцу, антибиотики и противовирусные средства	Температура тела выше нормы (выше 38°C), покраснение лица и кончиков пальцев, покраснение глаз, насморк, температура тела до 38°C, покраснение лица и кончиков пальцев
Лихорадка	Чистый грипп	Боли в суставах



Шесть плюсов в пользу прививки:

- Вы не заболеете гриппом (80%) или перенесёте его легко (20%);
- У Вас не обостряются хронические заболевания;
- Вы сможете избежать осложнений гриппа, пневмонии, миокордита, мененгита и др.;
- Сэкономите деньги на лечение;
- Вам не придётся нарушать свои жизненные планы;
- Оставаясь здоровым, Вы не заразите своих близких.

Привиться можно в территориальной поликлинике после осмотра врачом.



Важнейшим методом профилактики ОРЗ является закаливание организма.

Специальные закаливающие процедуры:

- **закаливание воздухом** (воздушные ванны) - поддерживание определённой температуры воздуха в комнате, проветривание помещений, ежедневные прогулки на свежем воздухе;
- **Закаливание солнцем** (солнечные ванны) - прогулки в солнечную погоду;
- **закаливание водой** (водные процедуры);
- **контрастное закаливание** - контрастные ножные ванны, контрастное обтирание, контрастный душ, сауна, русская баня;
- **фармакологическое закаливание** - применение иммуностимуляторов, усиливающих интерферонообразование (продигиозан, левомизол, тимолин, Т-активин).



Закаливание



Вакцинация – защита детей



Рекомендации родителям до проведения профилактической прививки

За 3-5 дней до прививки оградить ребёнка от многочисленных контактов: не стоит везти его в места большого скопления людей (на рынок, в супермаркет и т.д.), ехать с ним в переполненном транспорте; необходимо избегать контактов с инфекционными больными; не допускать переохлаждения.

Накануне и в течение 2-3 суток после прививки не рекомендуется вводить новый прикорм или новые виды пищи. Если ребёнок находится на грудном вскармливании – не стоит вводить в рацион питания мамы новые продукты. Не нужно употреблять в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции, - шоколад, клубнику, цитрусовые и т. д.

Накануне перед проведением прививки рекомендуется искупать ребёнка.

На приёме у врача родители должны рассказать о том, не повышалась ли температура, не изменялось ли поведение ребёнка в дни, предшествующие прививке. Если ранее у ребёнка отмечались судороги и выраженные аллергические реакции на пищу и лекарственные препараты, необходимо сообщить об этом врачу. Целесообразно рассказать, как ребёнок переносил предыдущие прививки.

После проведения профилактической **прививки** у ребенка вырабатывается высокоспецифичный **иммунитет**, организм приобретает частичную или полную **устойчивость** к данному заболеванию

Рекомендации родителям после проведения профилактической прививки

Через 30 минут после проведения прививки ребенок должен быть осмотрен медицинским работником, проводившим профилактическую прививку.

После прививки (чаще - в первые 3 суток) возможно повышение температуры тела.

Если ребенку проводилась прививка с использованием живой вакцины (например, против кори, эпидемического паротита, краснухи), то повышение температуры возможно в более поздние сроки (на 10 - 11 день). В случае повышения температуры, при появлении в месте инъекции припухлости, уплотнения, покраснения необходимо обратиться за медицинской помощью.

В течение суток после проведения прививки не рекомендуется купать ребенка, прогулки следует ограничить.

Детская поликлиника

ВИТАМИНКИ

Что делать перед прививкой?

1. Расскажите педиатру

- чем раньше болел Ваш малыш;
- были ли у ребенка реакции на прививки;
- есть ли у малыша аллергия;
- общался ли ребенок с больными детьми;
- какие у ребенка есть жалобы.

2. Задайте врачу все волнующие Вас вопросы о прививках, попросите дать рекомендации на случай повышения температуры и появления реакций у ребенка.

3. Не предлагайте ребенку новую еду за несколько дней до вакцинации.

4. Исключите прием витамина D за 3 дня до назначенной прививки.

5. Страйтесь избегать людных мест и источников инфекции.

6. Не заставляйте ребенка есть перед прививкой, по возможности, ограничьте употребление пищи за час до вакцинации.

7. Следите, чтобы малыш не вспотел: не надевайте на него много одежды.

8. Принимайте противоаллергические препараты только по назначению педиатра.

В помощь маме

памятка по вакцинации

Что делать в момент вакцинации?

Успокойте малыша и крепко зафиксируйте его на руках.

Что делать после прививки?

1. Соблюдайте все рекомендации врача.

2. Посидите с ребенком в коридоре поликлиники около 20 минут.

3. Не давайте малышу новые продукты в течение недели.

4. Следите за местом инъекции.

5. Контролируйте температуру тела и местные реакции.

6. В случае осложнений вызовите педиатра на дом.





ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРИВИВКАХ?

От чего можно прививаться?

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней. Но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевают множество людей (например, от гриппа). Детей прежде всего прививают от так называемых детских инфекций (коклюш, дифтерия, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и др.), а также от тех болезней, которым «все возрасты покорны» — туберкулеза, вирусного гепатита, столбняка. Еще бывают прививки от инфекций, которыми можно заразиться лишь в определенных обстоятельствах (например, бешенство) или путешествуя по определенным странам и регионам (в частности, клещевой энцефалит).

Как работают прививки?

Главная цель вакцинации — формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни. Это возможно при введении в организм человека ослабленного или убитого микробы-возбудителя той или иной инфекции, от которой делается прививка. В результате вырабатываются особые вещества (их называют антителами) и клетки (их образно зовут киллерами), которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении.

Календарь профилактических прививок России (утвержен Министерством здравоохранения в 2001 году)



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Прививки: за и против»

Ничто не вызывает такого количества горячих вопросов среди мам, как: «Делать прививку ребенку или нет?»

Практикующие врачи однозначны в своих мнениях – прививки делать необходимо. Нужно это в первую очередь для того, чтобы защитить малыша и от заболеваний и от негативных его последствий.

Профилактическая вакцинация – один из способов сдерживать эпидемии. В каждой стране мира есть свой план профилактических прививок. Различия в планах зависят от того, какие болезни имеют большее распространение на территории этой страны. Для того чтобы минимизировать риск от вакцинации для ребенка, нужно соблюдать правила проведения прививок и не выбиваться из графика.

Нельзя делать прививку, переболевшему или заболевавшему ребенку, не стоит вакцинировать малыша, если в доме кто-то болен ОРВИ. Не стоит перед прививкой проводить эксперименты с питанием малыша.

Ребенку после прививки образ жизни менять не нужно, но родители должны присматривать – не поднялась ли у него температура, не проявляются ли другие недомогания. Нужно помнить, что организм ребенка после введения вакцины все силы направляют на выработку иммунитета, поэтому не стоит в этот период посещать массовые мероприятия, назначать прием гостей. Каждая страна мира имеет свой календарь профилактических прививок.



В нашей стране до недавнего времени в него входило семь инфекций: туберкулез, дифтерия, столбняк, коклюш, корь, эпидемический паротит (свинка) и полиомиелит. С 1997 года в календарь обязательных прививок внесены еще две прививки – против гепатита «B» и краснухи.