

## Не хочу! Не буду! Не надо!: кризис Трех лет.



## Родительское собрание в группе раннего возраста № 1

### «Кризис 3-х лет»

Здравствуйте, уважаемые родители! Меня зовут Ольга Алексеевна, я педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 47

«Ладушки». И сегодня я хочу обсудить с вами вопрос «Что случилось с ребенком?». В определенный момент жизни у него меняется в худшую сторону поведение, настроение, отношение к родителям. Да, действительно, это кризис – кризис 3 лет. Возраст от 2,5 до 3,5 года – критический. В этот период формируется «Я» ребенка, которое влияет на все его дальнейшее развитие. Этот период требует пристального внимания родителей и педагогов. Данная проблема актуальна еще и потому, что меняются ваши личностные ориентиры и мировоззрение. Чрезмерная занятость, недостаточность психолого-педагогических знаний и неумение эффективно общаться с ребенком особенно в период возрастного кризиса усугубляют ситуацию. Каковы же признаки этого явления?

Выделяют 7 признаков того, что ребенок переживает кризис 3 лет

1. Бунтует, пытается быть самостоятельным, учится все делать сам.
2. Демонстрирует негативные реакции, которые направлены не на просьбу (требования, пожелания), а на конкретного взрослого (например, на маму, воспитателя).
3. Протестует против порядка, предметов, которые его окружают, не реагирует на просьбы и требования взрослых.
4. Проявляет упрямство, настойчивость, своеволие.
5. Стремится всеми способами заставить родителей сделать то, что ему нужно.
6. Постоянно говорит «не хочу», часто действует наоборот: мама зовет, а ребенок убегает; просит быть аккуратнее, а он специально разбрасывает вещи.
7. Не ценит то, что было для него важным и интересным, бросает любимые игрушки, вырывает страницы из книжек, грубит.

Советский психолог, исследователь высших психических функций Лев Семенович Выготский назвал эти признаки «Семизвездием симптомов».

Сегодня мы с вами постараемся разобраться в том, как НАДО и как НЕ НАДО вести себя родителям в период кризиса.

### ***Как НАДО вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет:***

По тому, на кого направлен кризис ребенка трех лет, можно судить о его привязанностях. Обычно в центре событий оказывается мать. И главная ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее. Необходимо помнить, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис трех лет – это важнейший этап в психологическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства. Поэтому, если вы увидели, что ваш малыш очень резко изменился (и не в лучшую сторону), постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте ему самостоятельность, чтобы он наслаждался ею. Знайте, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по несколько раз в день перепроверяет у вас – действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть, - можно. И если есть хоть маленькая возможность «можно», то ребенок добивается своего не у вас, а у папы, у бабушек, дедушек. Не сердитесь за это на него. А лучше сбалансируйте правильно поощрение и наказание, ласку и строгость, не забывая при этом, что «эгоизм» ребенка наивный. Ведь это мы, а не кто иной приучили его к тому, что любое его желание – как приказ. И вдруг что-то почему-то нельзя, что-то запрещено, в чем-то отказывают ему. Ребенку трудно понять, почему изменяется система требований.

И он вам в отместку твердит «нет». Не обижайтесь за это на него. Ведь это ваше обычное слово, когда вы воспитываете его. А он, считая себя самостоятельным, подражает вам. Поэтому когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка.

Например, ваш ребенок не хочет кушать, хотя голоден. Вы не упрашивайте его. Накройте стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой, садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой съедает полностью обед.

В три года самоуважению ребенка льстит, если вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета или делаете ему какие-нибудь взрослые подарки типа шариковых ручек для письма.

Для нормального развития малыша желательно во время кризиса трех лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с вами не малыш, а равный им товарищ и друг.

***Как НЕ НАДО вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет:***

- Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности.
- Не говорите «да», когда необходимо твердое «нет».
- Не пытайтесь любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
- Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в тоже время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, - это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

Запомните: все, что происходит с нашим ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, а не его, многое не понимая при этом. Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша.

***Чтобы кризис прошел благополучно, любите ребенка.***