

Консультация для родителей

*«Различные виды взаимодействия
взрослых и детей
на летнем отдыхе».*



РОЛЬ СОВМЕСТНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ.

Одна из семейных ценностей – хороший совместный отдых. Общие развлечения, игры, экскурсии покажут Вам друг друга по-новому и предоставят возможность совершить открытия даже внутри собственной семьи! Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет.

Если такие моменты в жизни Вашей семьи возникают редко, и поэтому не было возможности обдумать, как организовать совместный отдых, можно использовать следующие формы совместного отдыха родителей и детей:

1. Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные семейные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок.
2. Совместная творческая деятельность: ребенок и родители вместе придумывают и создают какой-либо творческий проект – оформление поздравления родственникам, подготовка квартиры к празднику, выполнение каких-либо художественных работ.
3. Совместная трудовая деятельность: уборка в квартире, посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг своего дома, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.
4. Совместная спортивная деятельность: посещение тренажерного зала, бассейна, спортивные занятия на стадионе всей семьей, лыжные семейные прогулки.
5. Совместные подвижные, сюжетно-ролевые игры.

Игры – прекрасный источник информации о личности ребенка. В процессе игры нужно внимательно наблюдать за поведением ребенка. В игре можно увидеть, как ребенок от начала до конца игры последовательно идет к цели, боится или не боится трудностей, может ли справиться с постигшей его неудачей, как справляется с проигрышем в игре.



Совместная деятельность родителей и их детей может осуществляться с помощью игры-труда, подвижных игр-соревнований, игр-театрализаций (разыгрывание литературных сюжетов), которые позволяют увидеть возможности ребенка для развития творчества, найти творческие решения поставленной игровой задачи. Родителям при организации игр-театрализаций лучше брать хорошо известные детям сказки. Перед игрой желательно сказку еще раз перечитать, распределить роли между всеми членами семьи, продумать костюмы, отвести время на подготовку, пригласить зрителей. Взрослым следует продумать пути устранения возникающих сложных моментов. Любые замечания нужно строить в форме совета, начиная с похвалы. Главная задача взрослых в этой игре – поддерживать оригинальность детей, вовремя похвалить за что-то интересное.

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ С ДЕТЬМИ

«Лето - это маленькая жизнь» . Однако эту «маленькую жизнь» необходимо правильно обустроить, наполнить важными, интересными и, конечно, полезными для ребенка занятиями.

Летом некоторые родители отправляются вместе со своими детьми за новыми впечатлениями в экзотические страны, кто-то проведёт солнечное лето за городом, на даче, а кто-то останется в городе. Информация о том, как развивать ребёнка летом, что нового и интересного можно с ним узнать, в какие игры поиграть, какие маленькие открытия совершить, необходимо каждой семье.



Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно предоставляет. Разнообразная деятельность и новые впечатления ждут ребёнка и в родном селе, и за его чертой, поэтому нужно подготовиться к активному познавательному совместному отдыху с детьми, в процессе которого так важно замечать

необычное в простом: сверкание росы под утренним солнцем, краски вечернего заката, загадочность летнего звёздного неба, завораживающие звуки леса. При этом нужно не только увидеть интересное явление, но и суметь объяснить его ребёнку.

Другой не менее важной задачей является воспитание экологической культуры. Летняя природа привлекает детей, но незнание правил поведения может нанести вред, как ребёнку, так и природе.



Летом не забудьте обратить внимание на развитие творческих способностей детей. Предлагаем Вам комплекс заданий, из которых можно выбрать подходящее в соответствии с условиями и желаниями. Это такие задания, как:

- провести наблюдение за муравьями и другими насекомыми;
- создать альбом о правилах поведения в природе («Наши маленькие помощники»);
- провести экскурсии в природу («В гости к белым берёзам», «травка, кустик, деревце», «Летний бал цветов» и др.);
- привлекать детей к сельскохозяйственному труду, поучаствовать в нём вместе с ребёнком, а результаты отразить в лепке, аппликации, конструировании из бумаги («Наш урожай»);
- обратить внимание ребёнка на прекрасное и интересное в природе, сфотографировать, подобрать стихотворение или строчки из рассказа, сказки, соответствующие изображению; создать рукописную книгу «Как я провёл лето»; составить с детьми гербарий и т.д.

Уважаемые родители, помните, что естественные силы природы оказывают благоприятное влияние на организм только в том случае, если их правильно используют, без злоупотреблений. Поэтому роль взрослых и заключается именно в том, чтобы приучать детей с самого раннего возраста сознательно следовать правилам безопасного поведения, особенно в период летних каникул.

Чтобы летний отдых ваших детей проходил активно и в то же время безопасно, следует придерживаться элементарных правил. Солнце — не только источник тепла и света, под воздействием солнечных лучей в организме образуется витамин Д, необходимый для роста и развития организма и защиты его от различного рода инфекций. Однако долгое пребывание под прямыми лучами солнца, особенно при температуре воздуха более 25 градусов может вызвать тепловой удар (перегревание организма) и солнечный удар (раздражение нервных центров при воздействии солнечных лучей на непокрытую голову). Ультрафиолетовая часть спектра солнечных лучей угнетает иммунитет, активизирует родинки на теле, вызывает солнечные ожоги. Чтобы этого избежать: с 10 до 17 часов не следует находиться под прямыми солнечными лучами; обязательно покрывать голову платком или шляпой; находиться у моря, которое вызывает дополнительное ультрафиолетовое облучение, отражая солнечные лучи, желательно утром с 7-00 до 10-00, а вечером — после 17.00.

Купание в море, в речке - самый приятный и эффективный вид закаливания. При плавании включаются в работу все виды мышц, укрепляется нервная, дыхательная и сердечно -сосудистая системы. Но не следует забывать о постепенности и осторожности. Для неподготовленного человека, тем более ребенка, вода для первых купаний должна прогреться хотя бы до 4-22 градусов, продолжительность первого купания должна быть не более 2-4 минут, только после нескольких дней игры в воде можно продлить до 10 минут.

Переохлаждение организма — одна из основных причин несчастных случаев. Многие любят отдыхать на пляжах за пределами села и совершают к намеченному месту отдыха пешие походы. Однако именно этот вид отдыха предъявляет повышенные требования к соблюдению правил безопасности:

— если в зоне намеченного отдыха вы заметили информационно - предупредительные знаки «Небезопасно — обвал», «Купание запрещено», необходимо поменять место отдыха;

— не прыгайте в воду с берега или со склона в незнакомом месте.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете уберечь себя и своих близких от многих неприятностей, а летний отдых принесет вам и вашим детям радость и здоровье.

СЕМЕЙНОЕ ЧТЕНИЕ, РАСТИМ ЧИТАТЕЛЯ

А зачем, спросят многие? В наш-то век информационных технологий, тотального наступления Интернета. И, тем не менее, самые развитые страны все больше и больше обращают внимание на то, чтобы вырастить читающее поколение, воспитать в детях любовь к книге и чтению. Чтение формирует качества развитого и социального ценного человека. Человека, умеющего охватить целое, адекватно оценить ситуацию, быстро принять правильное решение, иметь большой объем памяти, лучше владеть речью, точнее формулировать, свободнее писать. Основная задача по воспитанию читателей ложится на плечи **родителей**.

Все **родители**, без исключения, хотят научить своего ребенка тому, как он может добиться успеха. Для этого, прежде всего, он должен научиться читать. Процесс этот начинается в семье. Именно **родители** рассказывают детям истории на ночь и отвечают на многочисленные «почему»?

Вот несколько полезных и интересных советов.

Зачем нужны книги в раннем возрасте?

- Они помогают развивать особую связь между ребенком и **родителями**;
- Помогают познавать искусство слова и живописи, благодаря иллюстрациям;
- Прививают навыки слушания;
- Помогают подготовить ребенка к процессу обучения чтению;
- Развивают кругозор и эмоциональную сферу, помогают развивать воображение;
- Доставляют ребенку удовольствие.

Когда читать?

- Как только ребенок **родится**;
- Выделять несколько минут, но каждый день;
- Приучать ребенка «*ждать*» время для чтения;
- Читать в любом месте;
- Не только выбирать время, когда ребенок в хорошем расположении духа, но и утешать ребенка, показав красивую книжку, когда он плачет или капризничает.

Как читать?

- Выбирать удобное место;

-Читать наизусть стихи, которые вам самим понравились с детства;

-Рассматривать книжки-картинки;

-Читать с «выражением»;

-Давать возможность ребенку самому «выбрать» книгу;

-Перечитывать любимые книги.

Советы библиотекарей и психологов.

-Рассказывайте, пойте, играйте с ребенком.



Малыши с удовольствием слушают вашу речь: когда купаются и одеваются, кушают или засыпают. Поэтому, подрастая, ребенок, с которым постоянно разговаривали, начинает быстрее понимать и воспроизводить слова.

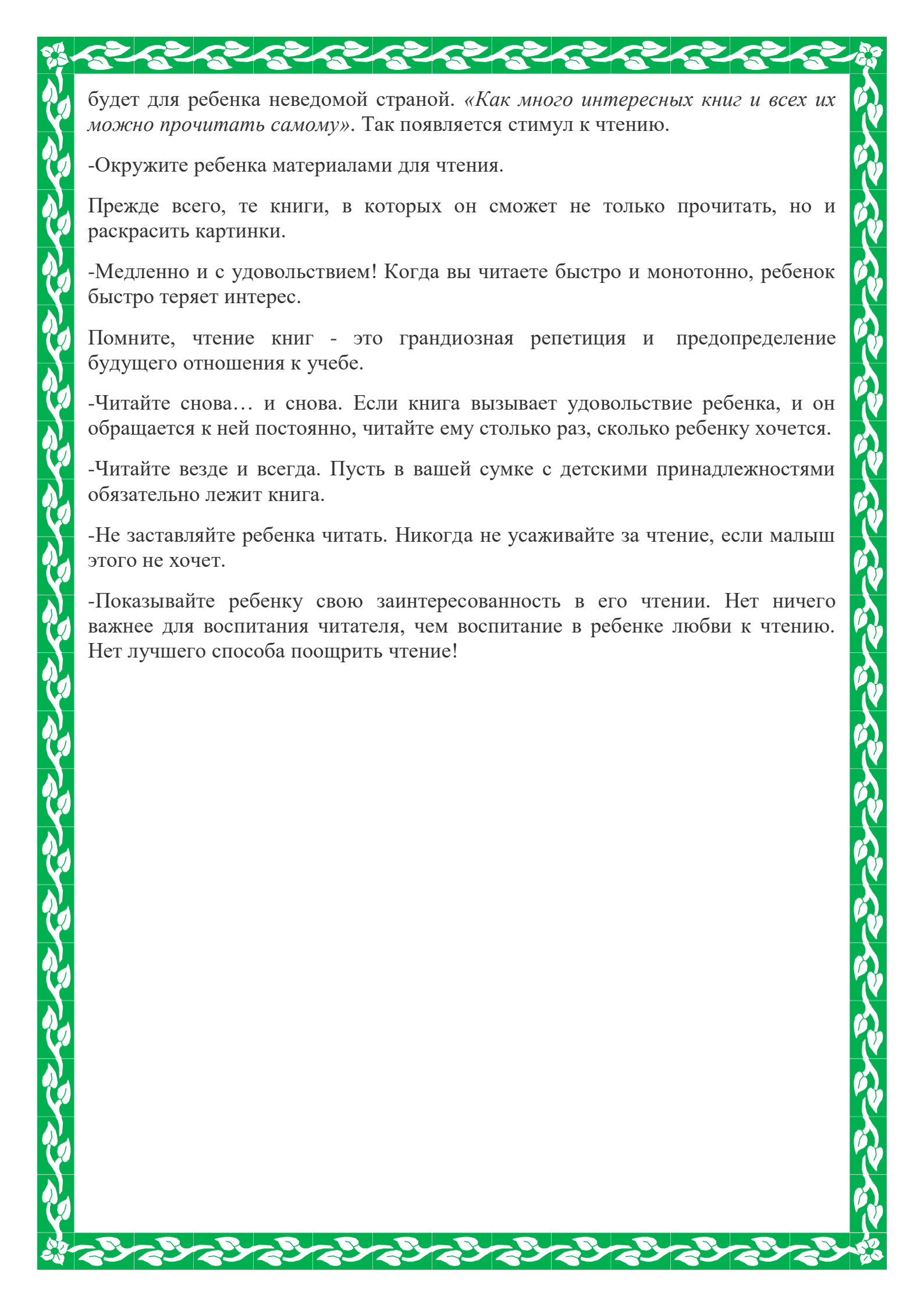
-Выделяйте время для чтения каждый день.

Не забывайте, что ребенку могут почитать дедушка с бабушкой, любой член семьи. Приходите в библиотеку, где могут почитать более взрослые читатели. Все время обращайтесь к книге и чтению.

Купите несколько книг домой, чтобы ваш малыш мог с ними возиться.

-Выбирайте книги с осторожностью.

Читая с ребенком вместе постоянно, вы обязательно заметите: какие книги ему нравятся больше. Прибегайте к помощи библиотеки. Мир книг и библиотека не



будет для ребенка неведомой страной. *«Как много интересных книг и всех их можно прочитать самому»*. Так появляется стимул к чтению.

-Окружите ребенка материалами для чтения.

Прежде всего, те книги, в которых он сможет не только прочитать, но и раскрасить картинки.

-Медленно и с удовольствием! Когда вы читаете быстро и монотонно, ребенок быстро теряет интерес.

Помните, чтение книг - это грандиозная репетиция и предопределение будущего отношения к учебе.

-Читайте снова... и снова. Если книга вызывает удовольствие ребенка, и он обращается к ней постоянно, читайте ему столько раз, сколько ребенку хочется.

-Читайте везде и всегда. Пусть в вашей сумке с детскими принадлежностями обязательно лежит книга.

-Не заставляйте ребенка читать. Никогда не усаживайте за чтение, если малыш этого не хочет.

-Показывайте ребенку свою заинтересованность в его чтении. Нет ничего важнее для воспитания читателя, чем воспитание в ребенке любви к чтению. Нет лучшего способа поощрить чтение!

