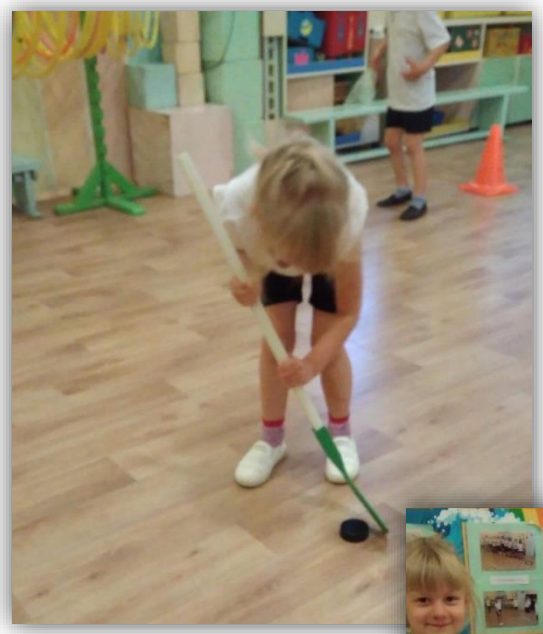
«ВСЕ НА СТАДИОН!»

Цель: создать у детей радостное, веселое настроение, совершенствовать двигательные навыки, закрепить дружеские отношения между детьми.

Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти **здоровым**, крепким, сильным помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне.

Дети под веселую музыку входят в зал. В зале их встречает Ох и Ах. Которые на протяжении всего развлечения подзадоривают ребят на выполнение разных заданий. Развлечение проходил в несколько этапов: сначала была **проведена разминка с** использованием различных видов ходьбы и бега. Затем ребята вспомнили какие виды спорта бывают, построились в две колонны и провели эстафету. В целом спортивный развлечение в детском саду прошло очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. И дети, и воспитатели получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. Развлечение помогло детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности.