Консультация для родителей «Международный День Спасибо: учим детей быть благодарными»

11 января цивилизованный мир отмечает международный День Спасибо.

Часто ли мы говорим вслух «Спасибо!» нашим родителям и детям? Умеем ли мы вообще это делать? Умеем ли мы благодарить?

Что такое благодарность?

Это искреннее и глубокое пожелание добра. Не зря русское «спасибо» происходит от сокращенного «Спаси Бог» и является своего рода короткой молитвой о благе, о высшей защите для этого конкретного человека и его рода. Привычка искренне благодарить может смело считаться одной из основ социума. Искреннее «спасибо» устанавливает и укрепляет социальные связи на любом уровне.

Но чтобы эта важная и очень полезная привычка сформировалась, необходимо воспитывать ее с самого раннего детства.

Еще совсем недавно «спасибо» было одним из первых слов, появлявшихся в лексиконе любого ребенка. Малыша учили благодарить за все:

Деда Мороза за подарок;

нянечку в садике за помощь;

приятеля за то, что поделился игрушкой или конфетой;

маму за завтрак.

А сейчас очень многое почему-то стало восприниматься как само собой разумеющееся, никакого искреннего «спасибо» вообще не заслуживающее.

Как правильно благодарить?

Прежде всего, благодарность должна быть искренней и осознанной. Произносить слова благодарности нужно внятно, глядя в глаза. Это очень важно — установить зрительный контакт. В этом случае благодарность обретает индивидуальность, перестает быть формальной вежливостью.

Говорить «спасибо» можно и нужно за все. Это не трудно, не требует сил или времени. Зато простое короткое слово становится еще одной нитью, связывающей людей одного круга общения, одной семьи, коллектива или любой другой социальной группы.

Малышей нужно учить проявлению благодарности с самого раннего возраста, и лучше всего — на собственном примере. Если взрослые умеют быть благодарными, дети тоже быстро усвоят этот урок.

Многие родители сами испытывают к своим детям самую глубокую благодарность. За то, что они есть и наполняют этот мир любовью. За то, что растут хорошими людьми, умницами и красавицами. За то, что одним своим существованием побуждают своих матерей и отцов стать лучше и сильнее, развиваться, раскрываться и учиться быть счастливыми. И говорить спасибо за это.

Многим детям больше всего хочется, чтобы родители говорили им спасибо хоть за что-нибудь! Родители, к сожалению, часто забывают, что детям тоже очень хочется благодарности.

Но как вырастить благодарного ребенка в нашем материалистическом мире? Обычных просьб говорить «пожалуйста» и «спасибо» недостаточно.

Для того, чтобы привить это качество, следует регулярно повторять следующие упражнения.

Подавайте хороший пример.

Подарки этого дня. Ежедневно, неважно, в какой момент дня, садитесь рядом с ребенком и перечисляйте вместе «дары» этого дня.

День добрых дел. Это один день в месяце, когда вы и ваши делаете что-то полезное для других

Вспоминая приятные события дня «Ты помнишь...как тебе понравился…»

Ты мой помощник!

Вот какой ты заботливый!

Чем мы можем поделиться с другими?

Нам повезло, что…

Как здорово, правда?

«Счастье — это не результат получения нами чего-то, чего у нас нет, это признание ценности того, что у нас есть.

Поверьте, дети, особенно маленькие, не видят сколько ваших усилий стоит их комфорт и радостное детство. Но если вы будете регулярно упражняться с ними в том, чтобы замечать и ценить то, что они имеют, они обязательно научатся ценить ваш родительский труд и все то, что их окружает».

В заключение хочется добавить, что чувству благодарности наряду с другими чувствами легче всего научить, показав собственный пример. Если родители будут говорить: «Спасибо», то и ребенок сам не заметит, как благодарение станет важным словом и действием в его жизни.