Консультация для родителей
«Как воспитать защитника»

Подготовила: педагог-психолог Елшина О.А.

Хотите, чтобы в бедующем вас окружали достойные, сильные и смелые мужчины? Как вырастить настоящего защитника своего Отечества**?** Эти и другие вопросы зачастую встают перед родителями**,** которым небезразлично, кем вырастит их сын**.**

В последнее время в некоторых семьях в воспитании допускается некоторая феминизация, когда мальчиков излишне изнеживают, лишают проявлять волевые качества, не прививают уважительного отношения к представительницам «слабого пола».

Необходимо учитывать тот факт, что в воспитании сыновей и дочерей должна быть определенная специфика. Мальчиков необходимо готовить быть опорой в семье, а девочку – хранительницей домашнего очага.

Очень важно формировать у мальчиков правильного понимания мужского достоинства, умение вести себя сдержанно, учтиво, воспитывать волевые качества, культуру поведения, например: уступить девочке место, пропустить вперед, помочь там, где требуется физическая сила.

Взрослые должны пресекать проявление драчливости у детей. Очень часто в семье мальчика воспитывают мужественности умением *«давать сдачи»*, что приводит к неприятным последствиям. Мальчики налетают с кулаками и на девочек, и на тех кто слабее и меньше ростом. Куда сложнее научить ребенка действовать благородно. Очень важно привить ребенку осознание мысли, что есть не только мускульная сила, но и душевная, которая позволяет быть терпимее, благороднее, мужественнее.

С помощью взрослых мальчик должен открыть для себя такие истины: я мальчик, - значит, не заступиться за младшего, за обиженного просто невозможно. Я мальчик, - значит, пасовать перед трудностью – стыдно, капризничать мне не положено, ведь это удел слабых! Я, мальчик, - значит, всё могу: уступить, помочь, поступиться удобством ради мамы, бабушки, женщины, девочки. Я мальчик – будущий мужчина и потому поступаю, как папа, все трудные дела – наша обязанность.

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо культивировать четыре основных качества.

Во-первых, это уверенность в себе. Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Физическую силу обеспечат регулярные тренировки. Для психологической уверенности необходим надёжный тыл. Пусть ребёнок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребёнок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие.

Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать.

Этому чувству нужно обязательно обучать мальчиков. Подобные установки закладываются с детства. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся», то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других, в том числе и от женщин, и он страдает от непонимания.

Советы мамам: не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку. Наоборот: вы моделируете нормальные

взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь.

Не пренебрегайте мужественностью сына в любом его возрасте, не бойтесь быть слабой и беззащитной. Даже годовалый малыш способен поднести маме книгу или пододвинуть стул. Не опекайте ребёнка чересчур и не браните за всё подряд.

Советы папам: не стыдите маленького сына за слёзы и не применяйте физические наказания, так как насилие чревато озлобленностью. Чаще хвалите малыша, научите его личной гигиене, чтобы нравиться девочкам. Хорошо бы ещё до школы научить ребёнка плавать, ходить на лыжах, ездить на двухколёсном велосипеде, играть в волейбол или другую игру с мячом. Такие навыки всегда пригодятся в жизни.

Настоящий мужчина должен уметь анализировать ситуацию.

Читая вместе книжки или просматривая мультфильм, акцентируйте внимание малыша на положительных поступках персонажей. Пусть малыш представит себя на их месте. В более взрослом возрасте обсуждайте с ребёнком его взаимоотношения со сверстниками.

Такие качества, как мужество и независимость, нужны для того, чтобы заступиться за слабого или выступить против большинства. Поощряйте любое проявление самостоятельности, не объясняйте ребёнку поведение всех остальных как единственно правильное.

Настоящий мужчина должен быть независимым.

Независимость и собственное мнение – это признак мыслящего человека. Если ребенок будет полагаться в своих решениях на собственные суждения, а не поддаваться влиянию толпы, то это тоже будет означать силу характера мальчика. Поощряй любые проявление индивидуальности и самостоятельности ребенка.

Если мальчик ежедневно видит, как ведет себя настоящий мужчина, в лице отца или деда, то это лучше любых объяснений и доводов.

Ребенок приобретёт уверенность в себе, которая в дальнейшем поможет ему выработать мужские черты характера только в том случае, если и мама и папа будут приветствовать качества, присущие мужскому полу. Взаимоотношение в семье должны быть построены на любви и согласии, уважении друг к другу, внимании и заботе. Это фундамент, на котором можно взрастить самые лучшие человеческие качества.