

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ЗАГОВОРИТЬ?

Артикуляционные упражнения.

Приведенные ниже артикуляционные упражнения используются логопедами для стимуляции речевой активности детей. Занимаясь с ребенком дома, вы поможете своему малышу быстрее освоить речь и свободно заговорить.

▶ Артикуляционное упражнение с игрушечным котенком

- Показать как котенок дует на молочко (дуем широкий язык, зажатый между зубов, щечки не надуваем);
- Киска лижет молочко из блюдечка (широким языком делаем движения наподобие лакания, блюдцем является ваша ладонь);
- Показать как котенок облизывается (делаем круговые движения язычком по внутренней поверхности губ);
- Показать как котенок зевает: а-а (широко открыли рот);
- Показать, как котенок заметил мышку и удивился: о-о (губки округлили);
- Котенок стал пугать мышку: д-д (по подражанию);
- А теперь котенок доволен сам собой (надувать и сдувать щечки)

▶ Артикуляционное упражнение с игрушечным ёжиком

- Показать, как ежик фырчит (прикусываем верхними зубками нижнюю губу : ф-ф);
- А теперь фырчит ежонок (улыбнулись, прикусили верхними зубками нижнюю губу: фь-фь);
- Покажи, как Ежик кушает яблоко (надуваем по очереди щечки);
- А теперь Ежик умывается (делаем круговые движения язычком по губам);
- Покажи, что Ежику вкусно и он улыбается: и-и (в улыбке показать сомкнутые зубки);
- А теперь ежик устал и зевает: а-а (широко открыли рот)

▶ "Окошко"

- широко открыть рот - "жарко"
- закрыть рот - "холодно"

▶ "Чистим зубки"

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

▶ "Месим тесто"

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

▶ "Чашечка"

- улыбнуться

- широко открыть рот

- высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)

▶ "Дудочка"

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

▶ "Орешки"

- рот закрыт кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки на щеках образуются твердые шарики - "орешки"

▶ "Шарик"

- надуть щеки

- сдуть щеки

