



«Зимние забавы»

Зима – чудесное время года! Только зимой можно насладиться красотой белого снега и почувствовать себя в настоящей сказке. Каждый ребёнок любит зиму, с нетерпением ждёт, когда выпадет первый снег.

Зимние прогулки не только приятные, но и очень полезные, **зимний** морозный воздух лучше всего насыщен

кислородом, который, поступая в организм, стимулирует мозговую деятельность. Благодаря **зимним прогулкам**, повышается физическая активность организма, улучшается сон. Холод, снег, гололед – не причина отказываться от прогулок.

И как говорится в стихотворении Эльдара Рязанова:

У природы нет плохой погоды,

Каждая погода - благодать



Поэтому собираемся с детьми на прогулку, чтобы весело и радостно провести время, ведь такие моменты запоминаются на долгие годы! А нам хотелось бы предложить несколько **зимних развлечений**, чтобы всегда знать, чем занять детей на улице, для этого вам не потребуется большого количества времени, незапланированных затрат или каких-либо умений.

Снежные фигуры

Из снега можно лепить не только снеговиков, но и множество других фигур. Можно, к примеру, слепить черепаху, всё очень просто собрать снег в кучу, добавив голову и лапки, а ещё можно легко слепить ёжика, делаем шар из снега из сухих веток колючки, добавляем носик, ротик и глазки. Не сложно также слепить из снега лягушку (из двух овальных шаров, поросёнка, гусеницу и многое другое. Кстати, чтобы нарисовать фигурам глазки, носики, ротики или весёлую окраску можно

использовать гуашевую или акварельную краску. Здорово будет также украсить снежную фигуру старым шарфом или ненужной шапкой, повязать ленточку на голову или шею. Вообще тут фантазии нет предела!

Снежки

Весёлая и, пожалуй, самая распространённая **зимняя игра для всей семьи**. Кидать снежки можно не только друг в друга, но и в цель, устраивать соревнования, кто самый меткий или, кто дальше, кто выше.

Можно сделать правила сложнее: например, бросать только двумя руками или только левой рукой, обязательно подпрыгивать, когда кидаешь снежок, и т. д.

Снежинки

Красивое рядом! Рассмотрите с ребёнком снежинки, какие они красивые и неповторимые, расскажите, что не бывает одинаковых снежинок, что снежинки образуются высоко на небе в облаках, а потом падают к нам на землю.

Снежный ангел.

Находим нетронутый снег, ложимся, раскидываем ноги и руки в стороны и двигаем руками вверх-вниз, а ногами вправо-влево. Руки создадут крылья *«ангела»*, а ноги его одежду. После этого главное очень аккуратно встать и полюбоваться на *«снежного ангела»*. Попробуйте сделать это всей семьёй, будет интересно посмотреть на *«семью ангелов»*.

Следы на снегу.

Рассмотрите следы на снегу и попробуйте догадаться чьи они, пофантазируйте! Очень увлекательное и интересное занятие!

Рисование красками на снегу.

Разведите в воде акварельные или гуашевые краски налейте в детскую леечку или другую подходящую ёмкость и рисуйте на снегу: небо, солнце, цветы, радугу, травку и др.

Звёзды на небе.

Полюбоваться на звёзды можно в любое время года, но зимой на снегу будет намного удобнее, да и в **зимнее время темнеет рано**, не придется выходить с ребёнком поздно вечером. Лягте с ребёнком на снег, полюбуйтесь на звёзды, покажите созвездие большой и малой медведицы, полярную звезду. Такое времяпровождение запомнится надолго!

Кто спрятался в сугробе?

Когда на улице большие сугробы попробуйте пофантазировать на что они похожи или кто мог спрятаться внутри них? Тоже самое можно сделать со снежными ветками, ведь они обязательно могут кого-то напомнить.



Санки

Катание на санках – гордое звание главной **зимней забавы!** Сейчас популярны также тюбинг или ватрушка очень легкое и удобное приспособление для катания на снегу. Покатайте ребёнка на санках или ватрушке, придумайте игру, например, что вы «**копяшка**» или вы уходите от погони и др.

Прогулка в зимнем лесу!

Прогуляться по **зимнему** заснеженному лесу – это незабываемое время! Тут точно можно найти много интересных занятий! Соберите **зимний** букет из сухих цветов или травы, потрясите снег с деревьев и сделайте снегопад, послушайте звуки **зимнего леса**, поговорите с ребёнком о лесных обитателях, кто как зимует.

Любое времяпровождение с вашим ребёнком в дальнейшем скажется на формировании его личных ценностей! Ведь самое главное для человека – это конечно же его семья, и то как и сколько времени вы будете проводить с вашим малышом, станет его ориентиром по жизни.